

# ADCT – Instrument de Control al Dermatitei Atopice



## Înțelegerea dermatitei tale atopice, prin utilizarea instrumentului ADCT

Dermatita atopică (DA) este o formă cronică de eczemă. Este o boală frecventă și tratabilă, dar nu este întotdeauna ușor de gestionat și îți poate afecta calitatea vieții în mai multe feluri.

Măsurarea controlului bolii în toate aspectele vieții care îți sunt afectate de DA – inclusiv semne vizibile pe piele, simptome cum ar fi mâncărimea și durerea sau calitatea vieții în general – îl poate ajuta pe medicul tău să monitorizeze răspunsul la tratament, să ghideze conversațiile despre îngrijirea optimă corespunzătoare pentru tine și să stabilească obiective de tratament care pot fi atinse.

Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice (ADCT) este un instrument creat pentru a-i ajuta pe pacienți și pe medicii acestora să înțeleagă pe deplin DA și să acționeze eficient în gestionare acesteia.

Pentru a putea evalua singur cât de bine îți controlezi DA, te rugăm să răspunzi la următoarele întrebări.

Răspunsurile tale îl vor ajuta pe medic să înțeleagă mai bine nevoile tale de tratament.

## Pasul 1: Răspunde la șase întrebări scurte despre DA

Te rugăm să completezi răspunsurile la întrebările de mai jos. Pentru a utiliza corect instrumentul ADCT, trebuie să răspunzi la toate cele șase întrebări.

## Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice

Te rugăm să răspunzi la următoarele întrebări luând în considerare experiențele tale legate de eczemă, uneori denumită și „dermatită atopică”.

- În decursul ultimei săptămâni, cum ai evalua simptomele tale legate de eczemă (de exemplu, mâncărime, piele uscată, erupție pe piele)?  
0\_ Niciunul      1\_ Ușoare      2\_ Moderate      3\_ Severe      4\_ Foarte severe
- În decursul ultimei săptămâni, în câte zile ai avut **episoade intense de mâncărime** din cauza eczemei ?  
0\_ Deloc      1\_ 1-2 zile      2\_ 3-4 zile      3\_ 5-6 zile      4\_ În fiecare zi
- În decursul ultimei săptămâni, cât de deranjat(ă) ai fost de eczemă?  
0\_ Deloc      1\_ Puțin      2\_ Moderat      3\_ Foarte mult      4\_ Extrem de mult
- În decursul ultimei săptămâni, în câte nopți ai avut dificultăți în a adormi sau a dormi, din cauza eczemei?  
0\_ În nicio noapte      1\_ 1-2 nopți      2\_ 3-4 nopți      3\_ 5-6 nopți      4\_ În fiecare noapte
- În decursul ultimei săptămâni, cât de mult **ți-a afectat eczema activitățile zilnice?**  
0\_ Deloc      1\_ Puțin      2\_ Moderat      3\_ Mult      4\_ Extrem de mult
- În decursul ultimei săptămâni, cât de mult **ți-a afectat eczema starea sufletească sau emoțiile?**  
0\_ Deloc      1\_ Puțin      2\_ Moderat      3\_ Mult      4\_ Extrem de mult

© Instrument de Control al Dermatitei Atopice\_Versiunea 1, 27 Noiembrie 2018 Sanofi și Regeneron Pharmaceuticals Inc. Toate drepturile rezervate. ADCT – România/română. Pentru a afla cum să îți calculezi scorul total ADCT, te rugăm să consulți informațiile de pe verso.

MAT-GLB-2105147 V1.0 Data aprobării noiembrie 2021

Instrumentul de Control al Dermatitei Atopice (ADCT) a fost creat pentru a facilita discuția dintre pacient și medic în ceea ce privește controlul dermatitei atopice. ADCT nu are rolul de a înlocui raționamentul medicului în ceea ce privește diagnosticul și tratamentul pacientului.

Chestionar ADCT - România/română - Versiune din 01 Mar 2022  
0085-TR-0177/ ADCT\_Patient form\_Tearpad\_AU2.0-MKTG\_ron-RO.doc

# ADCT – Instrument de Control al Dermatitei Atopice

## Pasul 2: Calculează-ți scorul total ADCT

După ce ai răspuns la toate cele șase întrebări, utilizează tabelul ADCT de mai jos pentru a îți calcula scorul ADCT total.

- **Pentru fiecare întrebare, răspunsul tău primește un scor între 0 și 4 puncte.**  
Completează în căsuțele gri din coloana de pe partea dreaptă a tabelului ADCT de mai jos punctele pe care le-ai obținut la fiecare întrebare.
- **Suma punctelor corespunzătoare răspunsurilor tale la cele șase întrebări ale instrumentului ADCT reprezintă scorul tău total.**  
Calculează suma punctelor din căsuțele gri și notează-o în căsuța mov de jos. Scorul tău ADCT total va fi între 0 și 24.
- Notează data completării chestionarului în căsuța din stânga sus. Este posibil să dorești să specifici momentul în care ai completat chestionarul ADCT în discuția cu medicul tău despre DA.

Data de astăzi:						Notează punctele obținute la fiecare întrebare în căsuțele gri
1. În decursul ultimei săptămâni, cum ai evalua simptomele tale legate de eczemă?	(Niciunul) <b>0 puncte</b>	(Ușoare) <b>1 punct</b>	(Moderate) <b>2 puncte</b>	(Severe) <b>3 puncte</b>	(Foarte severe) <b>4 puncte</b>	
2. În decursul ultimei săptămâni, în câte zile ai avut episoade intense de mâncărime din cauza eczemei?	(Deloc) <b>0 puncte</b>	(1-2 zile) <b>1 punct</b>	(3-4 zile) <b>2 puncte</b>	(5-6 zile) <b>3 puncte</b>	(În fiecare zi) <b>4 puncte</b>	
3. În decursul ultimei săptămâni, cât de deranjat(ă) ai fost de eczemă?	(Deloc) <b>0 puncte</b>	(Puțin) <b>1 punct</b>	(Moderat) <b>2 puncte</b>	(Foarte mult) <b>3 puncte</b>	(Extrem de mult) <b>4 puncte</b>	
4. În decursul ultimei săptămâni, în câte nopți ai avut dificultăți în a adormi sau a dormi din cauza eczemei?	(În nicio noapte) <b>0 puncte</b>	(1-2 nopți) <b>1 punct</b>	(3-4 nopți) <b>2 puncte</b>	(5-6 nopți) <b>3 puncte</b>	(În fiecare noapte) <b>4 puncte</b>	
5. În decursul ultimei săptămâni, cât de mult ți-a afectat eczema activitățile zilnice?	(Deloc) <b>0 puncte</b>	(Puțin) <b>1 punct</b>	(Moderat) <b>2 puncte</b>	(Mult) <b>3 puncte</b>	(Extrem de mult) <b>4 puncte</b>	
6. În decursul ultimei săptămâni, cât de mult ți-a afectat eczema starea sufletească sau emoțiile?	(Deloc) <b>0 puncte</b>	(Puțin) <b>1 punct</b>	(Moderat) <b>2 puncte</b>	(Mult) <b>3 puncte</b>	(Extrem de mult) <b>4 puncte</b>	
Suma punctelor tale = <b>Scorul tău ADCT total:</b>						

## Pasul 3: Discută cu medicul tău despre modul în care DA îți afectează viața de zi cu zi

Este posibil ca DA să nu fie bine controlată dacă:

- **Scorul tău ADCT total este de cel puțin 7 puncte**  
SAU
  - **Scorul tău ADCT total a crescut cu 5 puncte sau mai mult de la ultima utilizare a instrumentului ADCT**
- ✓ Dacă te temi că este posibil ca DA să nu fie bine controlată, trebuie să consulți medicul
- ✓ Ia cu tine chestionarul ADCT completat la următoarea consultație programată
- ✓ Discută cu medicul despre răspunsurile tale la întrebările ADCT și despre modul în care te afectează DA